

Surgery Clinic

عيادة الجراحة

Varicose vein دوالي الساقين

Presentation

حالات دوالي الساقين البسيطة تسبب ألم و حرقان بسيط
يزيد مع الوقوف و يرتاح عند النوم

Treatment

علاج دوالي الساقين البسيطة بيبقى علاج تحفظي و دوائي
في حالة عدم الاستجابة أو وجود دوالي تحتاج لتدخل جراحي من البداية
إلى عيادة جراحة الأوعية الدموية تحويل الحالة يتم

1. Instructions

- يحاول يقلل من الوقوف
- لو هيقف كثير يثني ركبته كل فترة عشان يضخ الدم لفوق
- يحط مخدتين تحت رجله عند النوم

2. Elastic stocking شراب ضاغط

أهم حاجة في العلاج

- هيلبس الشراب صباحاً قبل نزوله من السرير و يقلعه قبل النوم
(لو نزل قبل ما يلبسه أو رجله وارمة يرفع رجله لمدة ربع ساعة ثم يلبسه)
- لازم تعرف المريض انه هيقعد فترة على مايتعود عليه
- لازم تعرف المريض إنه بيقلل الألم و الثقل و لا يؤدي غالباً إلي اختفاء الدوالي
- لو الشراب عامل حساسة ممكن يستخدم **Panthenol cream**

مواصفات الشراب الضاغط

Elastic leg stocking – below/above knee with open toes
– Grade 2 with silicon band

- Below/above knee عالياً بئبقى دوالي بسيطة و تحت الركبة
- With closed toes لو الصوابغ و ارمه
- Grade 2 عشان الضغط ببقى كويس
- With silicon band عشان الشراب مايعملش حز على الفخذ
- Venosan / Medi يفضل بكون نوع مستورد مثل
- Size → S/M/L/XL/XXL

ببقىس محيط بطن الرجل و السمانة و الفخذ
و يدق المقاسات للصيدلية و بيعشوفوا المقاس المناسب

3. Oral venous tonics اقراص لتقوية جدار الأوردة

Daflon tab	37 LE
Veno-west tab	18 LE
Venoruton cap	145 LE
Ruta-C tab	6 LE

قرص ٣ مرات يومياً

4. Local venous tonics جل لتقوية جدار الأوردة

Venoruton gel	35 LE
Hemoclar oint	7 LE
Riparil gel	9 LE
Extrauma gel	18 LE

دهان على مكان الدوالي صباحاً و مساءً